



## 원격 의료를 위한 가정 간호 지침

간병인은 클라이언트 건강 관리 팀에서 필수적인 부분이며, 지금 간병인들의 업무는 어느 때보다 중요합니다.

이번 주 Department of Social and Health Services(보건사회복지부)는 COVID-19 발생 기간에 안전한 치료를 제공하기 위한 지침을 공유했습니다. **가능하면 특정 서비스들은 전화 통화를 통해 하거나 클라이언트의 집 밖에서 진행하여 클라이언트와의 대면 시간을 제한해야 합니다.** 그러나 사람마다 상황이 다르고 일부 클라이언트가 전화 지원에 응답하지 않는 경우도 있습니다. 그러나, 가능하면 대면 시간은 (본인과 클라이언트가 같은 집에 거주하지 않는 이상) 직접 제공해야만 하는 서비스로 제한해야 합니다.

전화 또는 원격으로 수행할 수 있는 작업들과 직접 제공해야 하는 작업들의 목록은 아래를 참조하거나 [DSHS 를 방문](#)하십시오. 사설 홈 케어 기관에서 일하고 있는 경우, 전화 또는 원격으로 업무를 수행하기 전에 대행사 감독자와 상의하십시오.

귀하가 건강한 경우, 주정부는 서비스 제공자가 계속해서 클라이언트를 간호하도록 권고하고 있습니다. 그러나 아프면 일하지 마십시오! 클라이언트와 케이스 매니저에게 전화해서 대체할만한 간호 방법을 찾아보십시오. 실업 급여 대상자가 될 수 있습니다.

### 노출 및 확산 감소를 위한 팁

클라이언트를 방문하기 전에 미리 전화를 걸어 열이 있는지, 또는 기침이나 호흡 곤란이 새로 발생하였거나 악화되었는지 물어보십시오. 이에 해당된다면 원격으로 간호 서비스를 수행할 수 있는지 고려해 보십시오. 이에 해당되지 않는다면 다음과 같은 예방 조치를 취하십시오.

- 방문, 음식 준비 및 화장실 이용 후 손 세정하십시오. 비누와 물로 20 초 이상 손을 씻거나 60% 이상의 알코올이 함유된 알코올 성분 손 살균제를 사용하십시오.
- 부엌 카운터, 식탁, 기타 테이블 상단, 문 손잡이, 욕실 기구, 전화기, 키보드 및 리모컨 등과 같이 자주 만지는 표면은 모든 근무 시간의 시작과 끝에 수시로 살균하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코 또는 입을 만지지 마십시오.
- 클라이언트와 다른 사람으로부터 가능한 6 피트 이상 떨어져 있어야 합니다. 밀접한 접촉은 필수적인 개인 간호 정도로 제한하십시오.
- 집안의 표면이나 물건은 가능하면 만지지 마십시오.



- 기침과 재채기를 할 때는 티슈로 입을 막고 사용 후에는 폐기하십시오. 티슈가 없다면 소매에 기침이나 재채기를 하십시오. 클라이언트에게도 똑같이 하도록 요청하십시오.

**일부 개인 간호 작업은 전화 또는 기타 기술을 통해 수행 가능합니다.**

- 약물 복용 알리미(약물 공급량 확인 포함)
- 다음에 대한 감독/알리미:
  - 목욕 및 개인 위생
  - 식사(삼키는 문제가 없는 경우)
  - 옷차림(예를 들어, 청결한 옷으로 갈아입기, 날씨에 적절한 옷 착용 등)
- 다음을 포함한 치료 알리미:
  - 혈당 모니터링 및 인슐린 주사
  - 네블라이저
  - 활동적인 운동 범위
  - 화장실 사용 프로그램
- 행동 중재 및 증상 완화 기술
- 예약 알리미
- 건강 검진 및 확인 전화

**클라이언트 없이 집 밖에서 완료할 수 있는 개인 간호 작업에는 다음이 포함됩니다.**

- 식사 준비 및 음식 배달
- 필수적인 쇼핑/심부름
- 세탁(예를 들어, 세탁 시설, 가족의 세탁 구역 이용)
- 목재 공급

**직접 해야만 하는 개인 간호 작업에는 다음이 포함됩니다.**

- 약물 투여 관리
- 돌리기 및 위치 변경/침대 이동
- 이송 및 보행
- 목욕 및 개인 위생
- 식사
- 화장실 사용
- 옷입기
- 필수 가사