

# 通过故事的力量 发挥我们最大的影响力

每个人都有故事。有效地讲故事可以帮助您动员他人！

## 即使时间有限， 也要传递强而有力的信息

您分享的每个故事都应是独特的，并且能够讲述您的经历。与众不同才能凸显您的声音。当时间紧迫时（例如在立法会议上），遵守下述结构可以突出要点，帮助您传递强而有力的信息。

## 构建您的故事框架

简介：亲切的故事简介可以为您的听众营造良好的氛围，使其更愿意倾听。要介绍您的名字、行业，及从属工会 (SEIU 775)。如果您向代表提及自己是其所在地区的选民，效果会更好。

您的故事：您的什么经历促使您来到这里？您如何成为了一名护理人员？

工会提高了标准以后，您的工作有了哪些改变？

## 解释关键问题

您是如何受到 COVID-19 疫情影响的？削减预算的提议将如何影响您？

如果您或您至爱的人无法获得所需的护理，会有什么后果？

目前颠倒的税法对长期护理和可负担的住房等公共服务提供的资金不足，同时允许企业和富人不支付他们应付的份额，这对您、您的家人以及所在的社区有怎样的影响？

包含在 IP 合同中的可负担的医疗和加薪对您和您的家人意味着什么？

每年通过 Working Families Tax Credit（工薪家庭税收扣抵制）获得 500 美元直接现金援助对您和您的家人有何帮助？

## 后续步骤

此次会议结束后，您的后续计划是什么？（例如：“我会期待您在我们地区的领导”，“我会继续倡议 \_\_\_\_ 并感谢您的支持”）。

感谢代表或其工作人员抽出时间，如果您的后续计划需要与之合作，请留下联系方式。

## 后续问题

如果无法回答别人询问您的问题，请告知他们您稍后会进行回复。同时，回到您自己的故事中，继续表达您的观点。



# 练习

在此空白处集思广益进行头脑风暴, 策划您的故事重点, 并将其作为分享故事时的指南。

## 第 1 步：自我介绍

大家好, 我是 \_\_\_\_\_, 我住在 \_\_\_\_\_。

我成为一名护理人员已经 \_\_\_\_\_ 了。(您成为一名护理人员多久了?)

我为 \_\_\_\_\_ 提供护理。

作为一名护理人员, 我 \_\_\_\_\_。

## 第 2 步：描述问题

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 第 3 步：告诉他们如何提供帮助

停止针对长期护理的资金削减

全额资助华盛顿州 Nursing Home (疗养院)

重新调整我们不公正的税法

解决长期护理人员短缺问题

全额资助 IP 合同和同工同酬

促进种族平等

---

---

---

---

---

---

---

---

在此空白处写下您的故事所收到的反馈：

---

---

---

---

---

---

---

---