

MAXIMIZAR NUESTRO IMPACTO A TRAVÉS DEL PODER DE LAS HISTORIAS

Todos tenemos una historia. ¡Contar su historia de forma efectiva puede ayudarle a motivar a otros a que emprendan acciones!

HAGA QUE SU MENSAJE SEA CONVINCENTE, INCLUSO SI EL TIEMPO ES LIMITADO

Toda historia que usted comparte es única y habla de su experiencia. Estas diferencias son las que hacen que su voz sobresalga. Seguir una estructura que resalte los puntos esenciales cuando tiene un tiempo límite, por ejemplo, durante una sesión legislativa, puede ser útil para lograr que su mensaje sea convincente.

ESTRUCTURE SU HISTORIA

Presentación: una presentación amigable establece un buen tono ante su público, de modo que está más dispuesto a escucharlo. Incluya su nombre, industria a la que pertenece y su afiliación a la Unión (SEIU 775). Obtendrá puntos extra si le recuerda al representante que usted es un votante del distrito.

Su historia: ¿qué experiencias de su vida lo trajeron aquí? ¿Cómo se convirtió en cuidador? ¿Cómo ha cambiado su trabajo desde que la presencia de nuestra Unión ha mejorado los estándares?

EXPLIQUE LO QUE ESTÁ EN JUEGO

¿Sin la ayuda de WA Cares, podría asumir \$36,500 de los costos de la atención a largo plazo? ¿Por qué es importante para usted disponer del beneficio de \$36,500 de WA Cares para cubrir los costos de atención a largo plazo en caso de necesitarlo?

Trabajadores de nursing home (asilo para ancianos): ¿cómo recibe actualmente su familia la atención médica? ¿Qué significaría para usted y su familia una atención médica de calidad y asequible?

Trabajadores de atención domiciliaria: ¿cómo ayuda la atención médica asequible y accesible a su familia y por qué nuestros hermanos de nursing home (asilo para ancianos) también necesitan este beneficio?

¿Se siente preparado para cuidar a su cliente en caso de que se presenten emergencias climáticas, como incendios forestales y condiciones climáticas extremas, o necesita entrenamiento específico para cuidadores?

PASOS A SEGUIR

¿Cuál es su plan de seguimiento después de esta sesión? (Ejemplos: “Estaré atento a su liderazgo en mi distrito”, “Seguiré abogando por ____; aprecio su apoyo”).

Agradézcale al representante o a su personal por el tiempo; además, deje información de contacto si tiene un plan de seguimiento para trabajar con ellos.

PREGUNTAS DE SEGUIMIENTO

Si le preguntan algo que no puede responder, hágale saber que contestará cuando sepa la respuesta. Mientras tanto, siga expresando sus ideas retomando su propia historia.



EJERCICIO



Utilice este espacio para hacer una brainstorming (lluvia de ideas) sobre los puntos destacados de su historia como una guía para el momento de compartirla.

PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hola, mi nombre es _____, y vivo en _____.

Desde hace _____ trabajo como cuidador. (¿Desde hace cuánto es cuidador?)

Cuido a _____.

Como cuidador, yo _____.

PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Atención médica para los trabajadores de los nursing homes (asilos para ancianos) | <input checked="" type="checkbox"/> Rendición de cuentas de la policía |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pagar a los padres de niños con developmental disabilities (discapacidades del desarrollo) | <input checked="" type="checkbox"/> Arreglar nuestro caótico sistema fiscal aumentando los impuestos a la élite adinerada y ampliando los créditos fiscales, así como los beneficios para las personas trabajadoras |
| <input checked="" type="checkbox"/> Proteger y ampliar los beneficios de atención a largo plazo de WA Cares | <input checked="" type="checkbox"/> Protección de los clientes de tarjetas de regalo |
| <input checked="" type="checkbox"/> Preparación para emergencias climáticas y justicia climática | <input checked="" type="checkbox"/> Obtener beneficios de desempleo para todos los trabajadores |
| <input checked="" type="checkbox"/> Estabilización del alquiler, protección de los inquilinos e inversiones en vivienda asequible | <input checked="" type="checkbox"/> Proteger los derechos de los trabajadores |

Utilice este espacio para anotar la retroalimentación que reciba después de leer su historia:
