

CABILDEO EN 3 MINUTOS

Nuestra misión es unir las fuerzas de todos los cuidadores con el fin de mejorar nuestras vidas y las de aquellas personas bajo nuestro cuidado, así como marcar el camino hacia un mundo más justo y equitativo.

CÓMO TENER UNA BUENA SESIÓN

PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hábleles un poco sobre usted y su trabajo; además, asegúrese de mencionar que es miembro de SEIU 775.

- A. ¿Cómo se llama? ¿Dónde vive?
- B. ¿Desde hace cuánto es cuidador?
- C. ¿A quién cuida?
- D. ¿Qué hace en su trabajo?

PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Explique en sus propias palabras, ¿cuál es el problema por el cual se reúne con ellos?

- **Trabajadores de nursing home (asilo para ancianos):** ¿Cómo los afecta a usted y a su familia la falta de atención médica asequible? ¿Qué diferencia supondría tener acceso a una atención médica asequible y de alta calidad para usted y su capacidad para cuidar a los residentes?
- **Trabajadores de atención domiciliaria:** ¿Alguna vez ha perdido el acceso a la atención médica porque sus horas se redujeron a menos de 80 en un mes? ¿Cómo lo afectó? ¿Qué diferencia supondría para usted y su familia disponer de atención médica a pesar de una reducción temporal de las horas de trabajo?
- **¿Ha experimentado desafíos con los salarios que no están al mismo nivel de la inflación?** ¿Cómo esto los ha afectado a usted y a su familia? Sin un aumento salarial significativo, ¿qué significa esto para su futuro en el servicio de cuidados?
- **¿Cómo el complicado y repetitivo proceso de verificación de antecedentes ha afectado su capacidad para empezar o continuar en el servicio de cuidados? ¿Cómo agilizar este proceso haría su trabajo más estable y ayudaría a los clientes a recibir los cuidados que necesitan lo antes posible?**

PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

Aquí es donde surge la pregunta más importante: ¿Qué quiere que hagan nuestros legisladores para solucionar el problema? (Pista: La agenda legislativa es un buen punto de partida).

PASO 4: PIDA UNA FOTO GRUPAL

Es posible que el miembro del personal de SEIU 775 que lo acompañe le tome una foto con el legislador, que se podría publicar en nuestra página de Facebook y utilizar en otras comunicaciones de los miembros.