

MAXIMIZAR NUESTRO IMPACTO A TRAVÉS DEL PODER DE LAS HISTORIAS

Todos tenemos una historia. ¡Contar su historia de forma efectiva puede ayudarlo a motivar a otros a que emprendan acciones!

► **HAGA QUE SU MENSAJE SEA CONVINCENTE, INCLUSO SI EL TIEMPO ES LIMITADO**

Toda historia que usted comparte es única y habla de su experiencia. Estas diferencias son las que hacen que su voz sobresalga. Seguir una estructura que resalte los puntos esenciales cuando tiene un tiempo límite, por ejemplo, durante una sesión legislativa, puede ser útil para lograr que su mensaje sea convincente.

► **ESTRUCTURE SU HISTORIA**

Presentación: Una presentación amigable establece un buen tono ante su público, de modo que está más dispuesto a escucharlo. Incluya su nombre, industria a la que pertenece y su afiliación a la Unión (SEIU 775). Obtendrá puntos extra si le recuerda al representante que usted es un votante del distrito.

Su historia: ¿Qué experiencias de su vida lo trajeron aquí? ¿Cómo se convirtió en cuidador? ¿Cómo ha cambiado su trabajo desde que la presencia de nuestra Unión ha mejorado los estándares?

► **EXPLIQUE LO QUE ESTÁ EN JUEGO**

¿Qué significaría para usted y su familia conseguir salarios más altos? ¿Cómo mejoraría la financiación completa de la tarifa de atención domiciliaria su capacidad para seguir ejerciendo esta profesión y brindar cuidado de calidad?

Trabajadores de nursing home (asilo para ancianos): ¿Cómo los afecta a usted y a su familia la falta de atención médica asequible? ¿Qué diferencia supondría tener acceso a una atención médica asequible y de alta calidad para usted y su capacidad para cuidar a los residentes?

Trabajadores de atención domiciliaria: ¿Alguna vez ha perdido el acceso a la atención médica porque sus horas se redujeron a menos de 80 en un mes? ¿Cómo lo afectó? ¿Qué diferencia supondría para usted y su familia disponer de atención médica a pesar de una reducción temporal de las horas de trabajo?

¿Ha experimentado desafíos con los salarios que no están al mismo nivel de la inflación? ¿Cómo esto los ha afectado a usted y a su familia? Sin un aumento salarial significativo, ¿qué significa esto para su futuro en el servicio de cuidados?

¿Cómo el complicado y repetitivo proceso de verificación de antecedentes ha afectado su capacidad para empezar o continuar en el servicio de cuidados? ¿Cómo agilizar este proceso haría su trabajo más estable y ayudaría a los clientes a recibir los cuidados que necesitan lo antes posible?

► **PASOS A SEGUIR**

¿Cuál es su plan de seguimiento después de esta sesión? (Ejemplos: “Estaré atento a su liderazgo en mi distrito”, “Seguiré abogando por ____; aprecio su apoyo”).

Agradézcale al representante o a su personal por el tiempo; además, deje información de contacto si tiene un plan de seguimiento para trabajar con ellos.

► **PREGUNTAS DE SEGUIMIENTO**

Si le preguntan algo que no puede responder, hágale saber que contestará cuando sepa la respuesta. Mientras tanto, siga expresando sus ideas retomando su propia historia.

EJERCICIO

Utilice este espacio para hacer una brainstorming (lluvia de ideas) sobre los puntos destacados de su historia como una guía para el momento de compartirla.

PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hola, mi nombre es _____, y vivo en _____.
Desde hace _____ trabajo como cuidador. (¿Desde hace cuánto es cuidador?)
Cuido a _____.
Como cuidador, yo _____

PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Financiar completamente la tarifa de atención domiciliaria para los años 2025-2027 | <input checked="" type="checkbox"/> Abordar la estabilización del alquiler, vivienda asequible y protecciones a los inquilinos |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aprobar la legislación "Let Us Work" (Déjenos trabajar) | <input checked="" type="checkbox"/> Ampliar el Working Families Tax Credit (crédito fiscal para las familias trabajadoras) para incluir a los jóvenes adultos (de 18 a 24 años) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Aprobar y financiar completamente el programa de atención médica para essential workers (trabajadores indispensables) de WA | <input checked="" type="checkbox"/> Rendición de cuentas de la policía para mejorar la seguridad y la confianza de la comunidad |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fortalecer los beneficios de atención a largo plazo de WA Cares para los habitantes de Washington con necesidades | <input checked="" type="checkbox"/> Justicia climática, incluyendo la ayuda con el servicio de energía para las personas necesitadas |
| <input checked="" type="checkbox"/> Apoyar los impuestos progresivos para financiar los servicios esenciales y arreglar el caótico y regresivo código fiscal de Washington | <input checked="" type="checkbox"/> Aumentar el salario mínimo estatal a \$25 la hora y garantizar las vacaciones pagadas y la licencia por duelo para todos los trabajadores |
| <input checked="" type="checkbox"/> Garantizar la equidad de los beneficios de desempleo | |
-
-
-

Utilice este espacio para anotar la retroalimentación que reciba después de leer su historia:
