

通过故事的力量让我们的影响力最大化

每个人都有故事。有效地讲故事可以帮助您动员他人！

即使时间有限，也要传递强而有力的信息

您分享的每个故事都应是独特的，并且能够讲述您的经历。与众不同才能凸显您的声音。当时间紧迫时（例如在立法会议上），遵守下述结构可以突出要点，帮助您传递强而有力的信息。

构建您的故事框架

简介：亲切的故事简介可以为您的听众营造良好的氛围，使其更愿意倾听。要介绍您的名字、行业，及从属工会 (SEIU 775)。如果您向代表提及自己是其所在地区的选民，效果会更好。

您的故事：您的什么经历促使您来到这里？您如何成为了一名护理人员？

我们的工会提高了标准以后，您的工作有了哪些改变？

解释关键问题

更高的工资对您和您的家人意味着什么？为家庭护理费率提供全额资助将如何提高您继续从事这一职业并提供优质护理服务的能力？

Nursing Home (疗养院) 工作者：

缺乏可负担的医疗保健服务如何影响了您和您的家庭？获得可负担的高质量医疗保健服务对您和您照顾居住者的能力有什么影响？

家庭护理工作者：您是否曾因一个月内工时

低于 80 小时而无法获得医疗保健服务？这对您有什么影响？无论工时是否暂时减少都能拥有医疗保健服务会给您和您的家庭带来什么影响？

您是否经历过工资跟不上通货膨胀的挑战？这对您和您的家庭有何影响？如果工资没有显著增长，这对您未来的护理工作来说意味着什么？

复杂且重复性的背景调查流程如何影响了您开始或继续提供护理服务的能力？简化这一流程会如何使您的工作更加稳定，并帮助客户更快获得所需的护理服务？

后续步骤

此次会议结束后，您的后续计划是什么？（例如：“我会期待您在我们地区的领导”，“我会继续倡议 ____ 并感谢您的支持”）。

感谢代表或其工作人员抽出时间，如果您的后续计划需要与之合作，请留下联系方式。

后续问题

如果无法回答别人询问您的问题，请告知他们您稍后会进行回复。同时，回到您自己的故事中，继续表达您的观点。

练习

在此空白处集思广益，策划您的故事重点，并将其作为分享故事时的指南。

第 1 步：自我介绍

大家好，我是_____，我住在_____。
我成为一名护理人员已经_____了。（您成为一名护理人员多久了？）
我为_____提供护理。
作为一名护理人员，我_____。

第 2 步：描述问题

第 3 步：告诉他们如何提供帮助

- 全额资助 2025-2027 家庭护理费率
- 通过 "Let Us Work" (让我们工作) 立法
- 通过并全额资助 WA Essential Worker Healthcare Program (华盛顿州必要岗位工作者医疗保健计划)
- 为有需要的华盛顿州人民加强 WA Cares 长期护理福利
- 支持累进税制，为关键服务提供资金，并修正华盛顿州颠倒的累退税法
- 确保公平的失业救济
- 重点关注租金稳定、可负担的住房和承租人保护法
- 扩大 Working Families Tax Credit (工薪家庭税收扣抵制) 范围，将年轻人 (18 至 24 岁) 包括在内
- 实行警察问责制，以加强社区安全和信任
- 气候正义，包括为有需要的人提供能源援助
- 将全州最低工资提高至 25 美元 / 小时，并保证所有工作者都享有带薪休假和丧假

在此空白处写下您的故事所收到的反馈：

