

# CABILDEO EN 3 MINUTOS

Nuestra misión es unir las fuerzas de todos los cuidadores con el fin de mejorar nuestras vidas y las de aquellas personas bajo nuestro cuidado, así como marcar el camino hacia un mundo más justo y equitativo.

## CÓMO TENER UNA BUENA SESIÓN

### PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hábleles un poco sobre usted y su trabajo; además, asegúrese de mencionar que es miembro de SEIU 775.

- A. ¿Cómo se llama? ¿Dónde vive?
- B. ¿Desde hace cuánto es cuidador?
- C. ¿A quién cuida?
- D. ¿Qué hace en su trabajo?

### PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Explique en sus propias palabras, ¿cuál es el problema por el cual se reúne con ellos?

- **¿Qué significaría para usted, su familia o las personas a su cuidado perder Medicaid o SNAP?**
- **¿Por qué es importante para usted que los agency providers (proveedores de la agencia) de atención domiciliaria reciban el mismo pago que los proveedores de atención domiciliaria empleados por CDWA?**
- **Trabajadores de nursing homes (asilos para ancianos) y de servicios de vida con apoyo: ¿Cómo los afecta a usted y a las personas a su cuidado la falta de aumentos salariales significativos?**
- **¿Qué significa para los cuidadores y nuestros clientes cuando no podemos pagar la vivienda y los servicios básicos como la electricidad y el agua?**
- **¿Por qué es importante para usted, su familia y sus clientes que protejamos a las comunidades inmigrantes contra los ataques?**

### PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

Aquí es donde surge la pregunta más importante: ¿Qué quiere que hagan nuestros legisladores para solucionar el problema?

(Pista: La agenda legislativa es un buen punto de partida).

### PASO 4: PIDA UNA FOTO GRUPAL

Es posible que el miembro del personal de SEIU 775 que lo acompañe le tome una foto con el legislador, que se podría publicar en nuestra página de Facebook y utilizar en otras comunicaciones de los miembros.