

MAXIMIZAR NUESTRO IMPACTO A TRAVÉS DEL PODER DE LAS HISTORIAS

Todos tenemos una historia. ¡Contar su historia de forma efectiva puede ayudarlo a motivar a otros a que emprendan acciones!

► **HAGA QUE SU MENSAJE SEA CONVINCENTE, INCLUSO SI EL TIEMPO ES LIMITADO**

Toda historia que usted comparte es única y habla de su experiencia. Estas diferencias son las que hacen que su voz sobresalga. Seguir una estructura que resalte los puntos esenciales cuando tiene un tiempo límite, por ejemplo, durante una sesión legislativa, puede ser útil para lograr que su mensaje sea convincente.

► **ESTRUCTURE SU HISTORIA**

Presentación: Una presentación amigable establece un buen tono ante su público, de modo que está más dispuesto a escucharlo. Hábleles un poco sobre usted, su trabajo y que es miembro de SEIU 775. Obtendrá puntos extra si le recuerda al representante que usted es un votante del distrito.

Su historia: ¿Qué experiencias de su vida lo trajeron aquí? ¿Cómo se convirtió en cuidador? ¿Cómo ha cambiado su trabajo desde que la presencia de nuestra Unión ha mejorado los estándares?

► **EXPLIQUE LO QUE ESTÁ EN JUEGO**

- **¿Qué significaría para usted, su familia o las personas a su cuidado perder Medicaid o SNAP?**
- **¿Por qué es importante para usted que los agency providers (proveedores de la agencia) de atención domiciliaria reciban el mismo pago que los proveedores de atención domiciliaria empleados por CDWA?**
- **Trabajadores de nursing homes (asilos para ancianos) y de servicios de vida con apoyo: ¿Cómo los afecta a usted y a las personas a su cuidado la falta de aumentos salariales significativos?**
- **¿Qué significa para los cuidadores y nuestros clientes cuando no podemos pagar la vivienda y los servicios básicos como la electricidad y el agua?**
- **¿Por qué es importante para usted, su familia y sus clientes que protejamos a las comunidades inmigrantes contra los ataques?**

► **PASOS A SEGUIR**

¿Cuál es su plan de seguimiento después de esta sesión? (Ejemplos: “Estaré atento a su liderazgo en mi distrito”, “Seguiré abogando por ____; aprecio su apoyo”).

Agradézcale al representante o a su personal por el tiempo; además, deje información de contacto si tiene un plan de seguimiento para trabajar con ellos.

► **PREGUNTAS DE SEGUIMIENTO**

Si le preguntan algo que no puede responder, hágale saber que contestará cuando sepa la respuesta. Mientras tanto, siga expresando sus ideas retomando su propia historia.

EJERCICIO

Utilice este espacio para hacer una brainstorming (lluvia de ideas) sobre los puntos destacados de su historia como una guía para el momento de compartirla.

PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hola, mi nombre es _____, y vivo en _____.

Desde hace _____ trabajo como cuidador. (¿Desde hace cuánto es cuidador?)

Cuido a _____.

Como cuidador, yo _____.

PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Protegernos contra recortes presupuestarios a la atención a largo plazo y servicios esenciales | <input checked="" type="checkbox"/> Arreglar nuestro sistema fiscal caótico |
| <input checked="" type="checkbox"/> Garantizar igualdad de pago para los agency providers (proveedores de la agencia) de atención domiciliaria | <input checked="" type="checkbox"/> Luchar por la justicia para los inmigrantes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Invertir en la fuerza laboral de los nursing homes (asilos para ancianos) | <input checked="" type="checkbox"/> Expandir el Working Families Tax Credit (crédito fiscal para las familias trabajadoras) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Exigir transparencia en el salario para los servicios de vida con apoyo | <input checked="" type="checkbox"/> Aprobar la carta de derechos de los domestic workers (trabajadores domésticos) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pagar a padres cuidadores de niños menores de 18 años con developmental disabilities (discapacidades del desarrollo) | <input checked="" type="checkbox"/> Proteger la integridad de las iniciativas en las boletas |
| <input checked="" type="checkbox"/> Permitir que los cónyuges brinden atención remunerada a los seres queridos | <input checked="" type="checkbox"/> Promover la seguridad pública y comunitaria |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Luchar por vivienda segura y asequible |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Hacer que los servicios públicos sean asequibles |

Utilice este espacio para anotar la retroalimentación que reciba después de leer su historia:
